



# Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar.

## 3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Människors hälsa påverkas av ekonomiska, ekologiska och sociala faktorer och mål 3 inkluderar alla dimensioner och människor i alla åldrar.

Under de senaste decennierna har stora framsteg gjorts för att förbättra människors hälsa globalt, till exempel så har barndödligheten minskat med 50 procent sedan 1990. Investeringar i hälsa genom förebyggande insatser och modern och effektiv vård för alla gynnar samhällets utveckling i stort och skapar förutsättningar för människors grundläggande rättigheter till välbefinnande.\*

### Globala målen: världens plan för alla barn



The New Division, Världens plan, <https://www.thenewdivision.world/varldens-plan>

### Visste Du att?

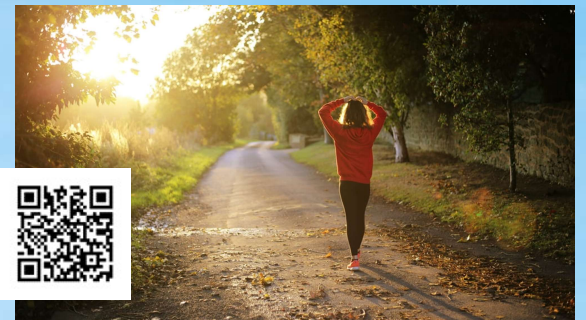
Andelen äldre personer är högre i Båstads kommun än i flertalet andra kommuner i Sverige. Samtidigt är andelen äldre personer med insatser enligt Socialtjänstlagen lägre i Båstads kommun än i flertalet andra kommuner. Här bor med andra ord en mer årsrik *och* friskare befolkning än i övriga landet.

### Det här gör kommunen:

Kommuner ansvarar för många av de välfärdstjänster som har stor påverkan på hälsan: skolan, den sociala omsorgen, hur bostads- och samhällsplaneringen bedrivs och att det finns kultur- och fritidsaktiviteter för alla.\*\*

I Båstads kommun har vi närhet till flera naturområden. Den här målstolpen står vid ett av dessa. Kommunen ansvarar för bland annat för vandringsleder och fritids- och badanläggningar. Just nu arbetas det fram ett nytt Idrotts- och fritidspolitiskt program. Kommunens kulturskola erbjuder undervisning i drama, dans och olika instrument.

Båstad Turism & Näringsliv har genomfört Leader-projektet Aktiv Livsstil och bland annat utvecklat Båstad Hiking Festival som äger rum 9-11 oktober .



Båstad Turism & Näringsliv, Vandringsleder i Båstad & Bjärehalvön,  
<https://www.youtube.com/watch?v=2ISNO8oIBDw>

### Det här kan Du göra:

- 💡 Cykla, gå, rulla eller spring i något av kommunens naturområden.
- 💡 Gå med i en ideell förening.
- 💡 Anmäl dig som volontär.
- 💡 Se till att du är vaccinerad.

### Globala målen

Globala målen är den mest ambitiösa agendan för hållbar utveckling som världens länder någonsin antagit och finns till för att uppnå fyra fantastiska saker till år 2030: att avskaffa extrem fattigdom, att minska ojämlikheter och orättvisor i världen, att främja fred och rättvisa samt att lösa klimatkrisen.\* År 2020 är starten på ett decennium av ökad ambitionsnivå och fler åtgärder, ett så kallat "Decade of Action".

### Hållbarhetsveckan

Hållbarhetsveckan är ett årligt event som syftar till att öka kunskaperna om de globala målen, informera om Båstads kommuns arbete med hållbarhetsfrågor och inspirera individer, föreningar och företag att genom såväl stora som små insatser bidra till en mer hållbar framtid.

## ... ett bättre sätt att leva

\* <https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/>  
\*\* Globala Sverige (2020) Arbetsbok - Agenda 2030. SKR och Svenska FN-förbundet